

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 – 12:00 Uhr Kindergarten	10:00 – 12:00 Uhr Kindergarten	9:30 - 11:30 Uhr Kita Pustebblume	09:00 – 10:00 Uhr Pilates	10:30 – 12:00 Uhr Kindergarten		
14:30 - 15:30 Uhr Gesundheitssport 60+	14:45 - 15:45 Uhr Stuhlgymnastik	15:30 - 16:15 Uhr Kinderturnen ab 3 bis 5 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr Judo Kinder ab 6 bis 12 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr Rhythmische Bewegungen ab 8 Jahre		
15:45 - 16:45 Uhr Gesundheitssport 60+	16:00 – 17:30 Uhr Kinderturnen bis 3 Jahre	16:30 - 17:15 Uhr Kinderturnen ab 6 bis 8 Jahre	16:30 - 18:00 Uhr Ju-Jutsu Jugendliche	16:15 - 17:00 Uhr Ballsport Kinder		16:00 - 16:45 Uhr Judo Eltern/Kind bis 6 Jahre
17:30 – 19:00 Uhr Ju-Jutsu Erwachsene	18.00 - 19:30 Uhr Bogenschießen der Sparte KKV (Treffpunkt im Aufenthalts- raum vor dem Schießstand)	17:30 – 18:30 Uhr Tischtennis Jugend 18:30 – 19:30 Uhr Tischtennis Erwachsene	18:15 - 19:30 Uhr Krav Maga ab 18 Jahre	17:15 - 18:15 Uhr Tischtennis Jugend 18:15 – 21:00 Uhr Tischtennis Erwachsene	18:30 – 21:30 Uhr jeden geraden Monat der 2-te Samstag Jugendtreff ab 10 bis 16 Jahre	
19:00 – 20:15 Uhr YOGA	19:45 – 20:30 Uhr Fitnessboxen ab 10 Jahre	20:00 – 22:00 Uhr reserviert für Punktspiele Tischtennis		20:00 – 22:00 Uhr reserviert für Punktspiele Tischtennis		